

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа  
№7»р.п.Култук**

Рекомендовано  
педагогическим советом  
протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

Утверждена  
приказом по МБОУ «СОШ №7»  
общеобразовательная школа №7  
р.п.Култук  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.  
№ \_\_\_\_\_



**Дополнительная общеобразовательная программа  
«Основы пожарно-спасательного дела»  
для обучающихся 10-15 лет**

**Срок реализации: 5 лет**

**Разработчик программы:  
Леоненко Ф.А.  
педагог  
МБОУ «СОШ №7» р.п.Култук**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа дополнительного образования детей «Основы пожарно-спасательного дела» направлена на подготовку учащихся кадетских классов в области пожарно-спасательного дела, формирования умений и навыков действиям в случае пожаров, аварий, катастроф, стихийных бедствий. Особое внимание уделяется формированию культуры безопасного поведения кадет и профессиональной ориентационной работе. Реализация программы осуществляется в тесном взаимодействии и при поддержке МЧС России. Программа «Основы пожарно-спасательного дела» ориентирована на начальное знакомство и изучение:

- истории МЧС России;
- структуры и задач РСЧС;
- основ пожарного дела;
- основ ведения аварийно-спасательных работ;
- специальной (технической) подготовки;
- радиационной, химической и биологической защиты;
- основ организации связи в МЧС России;
- основ топографии
- основ оказания первой помощи пострадавшим;
- психологической подготовки пожарного и спасателя к действиям в ЧС.

Целью образовательной программы является расширение возможностей социализации обучающихся кадетской школы-интерната, обеспечение преемственности между общим и профессиональным образованием, получение кадетами первоначальных навыков, связанных с деятельностью пожарных и спасателей.

Образовательная программа «Основы пожарно-спасательного дела» позволяет формировать культуру безопасного поведения, подготовить воспитанников кадетского корпуса, как к профессиональной карьере пожарного-спасателя, так и для участия в добровольных формированиях.

Образовательная программа базируется на Постановлении Правительства РФ от 22.11.1997 г. № 1479, Программе первоначальной подготовки спасателей МЧС России, утвержденной Министром МЧС России 15.05.1999 г., Сборнике примерных программ профессиональной подготовки и дополнительного профессионального образования, утвержденной Заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий А.П. Чуприяном 2014 года.

В образовательной программе реализованы требования федеральных законов «Об образовании», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и организационно-методических указаний Минобразования России, а так же учтены требования, предъявляемые к квалификации пожарных и спасателей.

Образовательная программа состоит из 9 разделов и предназначена для обучения кадет 5-6 классов в течение 1 года.

Теоретические и практические занятия проводятся с привлечением сотрудников и работников МЧС России, используя при необходимости аудиторную и материально-техническую базу МЧС России по Слюдянскому району.

Образовательной программой предусмотрен текущий и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется на практических занятиях и в конце каждого учебного раздела. Итоговый контроль проводится в форме дифференцированного зачета в конце обучения.



**Тематический план занятий**

№ n/n	Наименование разделов и тем	Всего часов	Из них		Практика	Дата проведения
			К.р.	Экскурсии		
<b>1.</b>	<b>«Основы государственной службы органов МЧС России»</b>	<b>8</b>	<b>8</b>			
<b>1.1.</b>	<b>Цели и задачи МЧС России</b> Основные понятия	<b>2</b>	<b>2</b>			
<b>1.2.</b>	<b>Государственная противопожарная служба МЧС России</b> Организация деятельности Государственной противопожарной службы МЧС России,	<b>2</b>	<b>2</b>			
<b>1.3.</b>	<b>Основные нормативные документы</b> Федеральный закон от 21.12.1994 г. №69-ФЗ «О пожарной безопасности» Федеральный закон от 23.05.2016 г. №141-ФЗ «О службе в федеральной противопожарной службе Государственной противопожарной службы и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»	<b>2</b>	<b>2</b>			
<b>1.4.</b>	<b>Кодексе чести сотрудника системы МЧС России</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			
<b>2.</b>	<b>Историческая справка о развитии пожарной охраны в России</b>	<b>8</b>	<b>8</b>			
<b>2.1.</b>	<b>Пожарная охрана: её история и традиции</b> Первые пожары и их происхождение Культ огня Пожары как фактор формирования бытия материальной культуры древних славян Первые организационные меры по предупреждению и тушению пожаров	<b>2</b>	<b>2</b>			



	Развитие пожарной охраны в XIX веке Советская пожарная охрана Пожарная охрана России					
2.2.	Добровольные пожарные формирования	2	2			
2.3.	История пожарной охраны Иркутской области	2	2			
2.4.	История пожарной охраны Слюдянского района	2	2			
3.	Причины возникновения пожаров	8	6	-	2	
3.1.	Основные причины пожаров и меры предосторожности в окружающей среде Бытовые пожары Способы тушения огня подручными средствами Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых приборов Меры пожарной безопасности при эксплуатации отопительного оборудования Основные причины пожаров при праздновании Нового года План эвакуации. Практическое изучение Первичные средства пожаротушения, огнетушители и их предназначение Правила пожарной безопасности при проведении вечеров, массовых мероприятий	3	3	-	-	
3.2.	Транспортные пожары: причины, правила поведения пассажиров при пожаре	2	2	-	-	
3.3.	Лесные пожары.	1	1	-	-	
3.4.	Составление памятки выполнения правил пожарной безопасности	-	-	-	2	
4.	Пожарная техника и боевая одежда пожарного	10	6	2	2	
4.1.	Виды пожарной техники	2	2	-		
4.2.	Общее устройство пожарного автомобиля	2	2	-		
4.3.	Боевая одежда, снаряжение и средства защиты органов дыхания пожарного	2	2	-	-	



	Виды пожарных защитных костюмов					
4.4.	<b>Пожарно-техническое вооружение и оборудование, используемое в пожарной охране</b> Назначение, виды, устройство и использование пожарных рукавов, рукавных соединений, стволов, оборудования, немеханизированного инструмента. Назначение, виды, устройство и использование ручных пожарных лестниц	2	2	-	-	
4.5.	<b>Экскурсия в пожарную часть.(ПЧ-141 по охране р.п.Култук )</b> <b>Знакомство с пожарной техникой и боевой одеждой пожарного</b>	-	-	2	-	
5.	<i>Знаки пожарной безопасности</i>	2	2	-	-	
5.1.	<b>Знаки пожарной</b>	2	-	-	-	



7.	<i>Пожарно-строевая подготовка и пожарно-прикладной спорт</i>	14	-	2	12	
7.1.	<b>Введение в курс «Пожарно-строевая подготовка»</b> Укладка и одевание боевой одежды и снаряжения				2	
7.2.	<b>Работа с пожарными рукавами, стволами, боевое развёртывание</b> Соединение пожарных рукавов между собой, с пожарными стволами и другим оборудованием Прокладка рукавов из скаток Уборка и скатка рукавов				2	
7.3.	<b>Работа с действующими стволами из различных положений (работа со стволом из положения «стоя», «с колена», «лежа»), маневрирование с рукавными линиями (вперед, назад, вправо, влево)</b>				2	
7.4.	<b>Действия со спасательной веревкой(пожарные узлы, вязка двойной спасательной петли )</b>				2	
7.5.	<b>Боевое развертывание на АЦ с подачей одного, двух стволов без установки на водосточник Экскурсия в пожарную часть. (52ПСЧ по охране г.Слодянка)</b>			2		
7.6.	<b>Знакомство со спортивным оборудованием для ППС</b>				2	
7.7.	<b>Практические занятия по ППС</b>				2	
8.	<i>Общая физическая подготовка</i>	8	-		8	
8.1.	<b>Упражнения на выносливость, ловкость и быстроту</b> Классическое отжимание от пола Приседания Челночный бег 10 х 10 м Прыжки в длину с места				2	
8.2.	<b>Упражнения на силу</b>				2	



	Подтягивание на перекладине обычным хватом					
<b>8.3.</b>	<b>Элементы спортивных единоборств</b> Самбо Бокс				2	
<b>8.4.</b>	<b>Спортивные игры</b>				2	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>68</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>26</b>	





## Содержание программы

### **Тема 1. «Основы государственной службы органов МЧС России»**

Знакомятся с Целями и задачами МЧС России, Организацией деятельности Государственной противопожарной службы МЧС России, изучение основных нормативных документов, изучение кодекса чести сотрудника системы МЧС России

### **Тема 2. Историческая справка о развитии пожарной охраны в России**

Пожарная охрана: её история и традиции. История пожарной охраны в Иркутской области. История пожарной охраны Слюдянского района, Добровольные пожарные формирования. Движение юных пожарных в России.

### **Тема 3. Причины возникновения пожаров в жилье и общественных зданиях**

Особенности современного жилья. Чем оно опасно для человека. Виды опасных и вредных факторов современного жилища. Причины возникновения бытовых пожаров. Условия возникновения пожара. Поражающие факторы пожаров (температура, ядовитый газ, дым, копоть, потеря видимости). Способы тушения огня подручными средствами. Назначение, устройство, принцип действия и порядок применения ручных огнетушителей. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых приборов. Человек как проводник электрического тока. Действие электрического тока на организм человека. Меры пожарной безопасности при использовании предметов бытовой химии и изделий в аэрозольных упаковках. Меры пожарной безопасности при эксплуатации газовых приборов, отопительных печей. Основные правила поведения при возникновении пожара. Способы эвакуации из горящего здания (в том числе высотного). Составление памятки выполнения правил пожарной безопасности.

### **Тема 4. Пожарная техника и боевая одежда пожарного**

Виды пожарной техники (Пожарные автомобили, самолёты и вертолёты, суда, поезда), их назначение. Общее устройство пожарных автомобилей, размещение на них пожарного оборудования. Боевая одежда, снаряжение и средства защиты органов дыхания пожарного. Виды пожарных защитных костюмов, область применения, материалы, применяемые для изготовления. Назначение, виды, устройство и использование пожарных рукавов, рукавных соединений, стволов, оборудования, немеханизированного инструмента. Назначение, виды, устройство и использование ручных пожарных лестниц. Экскурсия в пожарную часть (ПЧ-141 по охране р.п. Култук).

### **Тема 5. Знаки пожарной безопасности**

Знаки пожарной безопасности: запрещающие, предупреждающие, указательные, предписывающие. Примеры их применения и места установки. Укомплектование здания школы знаками пожарной безопасности, изготовленными своими руками.

### **Тема 6. Основы медицинских знаний**

Общая характеристика повреждений и их последствий для здоровья человека. Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений. Признаки, с помощью которых можно определить состояние человека. Комплектация аптечки. Ожоги. Характеристика и причины термических ожогов. Правильное оказание помощи при ожоге. Опасности переохлаждения организма. Правила оказания помощи при переохлаждении. Характеристика



обморожений. Недопустимые действия при оказании помощи пострадавшему от воздействия низких температур. Оказание помощи человеку при поражении электрическим током. Практическая отработка по оказанию медицинской помощи пострадавшему.

#### **Тема 7. Строевая подготовка и пожарно-прикладной спорт**

Строевая подготовка. Работа с пожарными рукавами, стволами, боевое развёртывание. Укладка и одевание боевой одежды и снаряжения. Общие сведения о соревнованиях по ППС, виды и характер соревнований, оценка результатов. Знакомство со спортивным оборудованием. Практические занятия по ППС. Экскурсия в пожарную часть. (52ПСЧ по охране г. Слюдянка).

#### **Тема 8. Общая физическая подготовка**

Совершенствование физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости. Элементы спортивных единоборств. Спортивные игры