

**Слюдянский район
МБОУ «СОШ №7» р п Култук**

**Районный конкурс
«Лучший наркопост общеобразовательных школ Слюдянского
района»**



**Директор МБОУ «СОШ №7» р п Култук
Облакова Ирина Анатольевна
Руководитель наркопоста «Здоровье+»
Емельянцева Ирина Борисовна**

Деятельность Наркопоста «Здоровье+» МБОУ «СОШ №7» р п Култук регламентирована:

1. ИНСТРУКТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕСТВЕННЫХ НАРКОПОСТОВ – ПОСТОВ ЗДОРОВЬЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО И СРЕДНЕГО (ПОЛНОГО) ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Приказ министерства образования Иркутской области и министерства здравоохранения Иркутской области от 2 августа 2013 года № 52-мпр/130-мпр;

2. Нормативно-правовые акты

Конвенция о правах ребенка;

Конституция РФ;

Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный Закон от 08.01.1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»;

Федеральный Закон от 24.06.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

Федеральный Закон от 24.06.1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;

Федеральный закон от 23 июня 2016 г. N 182-ФЗ "Об основах системы профилактики правонарушений в Российской Федерации";

Федеральный Закон от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»;

Концепция Профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде на период до 2025 года, утверждённой 15.06.2021 г.;

Закон Иркутской области от 7.10.2009 г. № 62/28-03 «О профилактике наркомании и токсикомании в Иркутской области»;

Закон Иркутской области «Факторы негативно влияющие на физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие в Иркутской Области» №7-03 от 05.03.2010 г.;

НАРКОПОСТ «Здоровье+» МБОУ «СОШ №7» р п Култук-

является органом, проводящим **комплексную** профилактическую работу в образовательном учреждении для выработки у учащихся:

навыков здорового образа жизни;

формирования устойчивого нравственно-психологического неприятия к злоупотреблению психоактивных веществ.

Целевые группы профилактики употребления ПАВ:

1 Обучающиеся школы;

2 Родители (законные представители) обучающихся школы;

3 Администрация школы, классные руководители, педагоги-психологи, социальные педагоги, медицинская сестра, региональный представитель по профилактики ПАВ, сотрудники ПДН ОМВД по Слюдянскому району.

Объектами профилактики являются:

Условия и факторы жизни обучающихся, связанные с риском употребления ПАВ, влияние которых корректируется организованной профилактической работой.

Формы и методы работы наркопоста «Здоровье+»:

- ▶ **Профилактическая работа с обучающимися:**
- ▶ Спортивные соревнования, игры, конкурсы, сдача норм ГТО;
- ▶ Просмотр учебных фильмов «Общее дело»;
- ▶ Участие в профилактических неделях;
- ▶ Беседы с врачом-педиатром ЦРБ, медицинской сестрой школы;
- ▶ Посещение на дому;
- ▶ Индивидуальные беседы и консультации;
- ▶ Выпуск школьной газеты, 1 раз в месяц, спецвыпуск о ЗОЖ 1 раз в четверть;
- ▶ Участие в проектной деятельности;
- ▶ Классные часы, беседы, квесты;
- ▶ Всероссийский проект «Классные встречи»;
- ▶ Волонтерское движение; деятельность волонтерского отряда «Забота» Наркопоста «Здоровье+»;
- ▶ Внеурочная занятость и Дополнительное образование обучающихся;
- ▶ Участие во Всероссийском проекте «Футбол в школе»;



Формы и методы работы наркопоста «Здоровье+»:

- ▶ **Диагностическая работа:**
- ▶ Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся «группы риска», состоящих на всех видах учёта;
- ▶ Мониторинг занятости внеурочной деятельностью и дополнительным образованием, обучающихся, находящихся в социально-опасном положении, «группы риска», состоящих на всех видах учёта;
- ▶ Исследование степени отношения к здоровому образу жизни, анкетирование «Как вы относитесь к вредным привычкам?»;
- ▶ Организация и проведение социально-психологического тестирования обучающихся школы;
- ▶ Исследование степени тревожности, толерантности, Ч.Д.Спилбергер; «Самочувствие, активность, настроение» А,Б.Леонов;
- ▶ Психологические тренинги для подростков «Я выбираю здоровый образ жизни»;
- ▶ Мониторинг наркоситуации в МБОУ «СОШ №7» р п Култук (2 раза в год).

Формы и методы работы наркопоста «Здоровье+»:

- ▶ **Организационно-методическая работа с педагогическим коллективом:**
- ▶ Педагогические советы;
- ▶ Методическое объединение классных руководителей;
- ▶ Семинары, еженедельные совещания педагогов;
- ▶ Родительские собрания;
- ▶ Курсовая подготовка;
- ▶ Участие в семинарах, вебинарах разного уровня;
- ▶ Конкурсное движение.



Формы и методы работы наркопоста «Здоровье+»:

- ▶ Работа с родителями:
- ▶ Родительские собрания, 1 раз в четверть;
- ▶ Индивидуальные беседы, консультации;
- ▶ Мастер-классы, творческие мастерские с участием родителей;
- ▶ Участие в онлайн-вебинарах для родителей.



Волонтерская деятельность в школе

- ▶ В школе развита система волонтерского движения разной направленности:
- ▶ 1 Помощь животным;
- ▶ 2 Сбор помощи СВО (посылки, открытки);
- ▶ 3 Участие в акции «40 петель», оказание помощи маленьким детям (вязаные вещи);
- ▶ 4 Экологический отряд «Исток», в рамках деятельности международной Экошколы/Зелёный флаг;
- ▶ 5 «Правнуки Победителей»;
- ▶ 6 Волонтерский отряд «Забота» Наркопоста «Здоровье+»;
- ▶ 7 «Группа равных» в рамках проекта Новое школьное пространство;

- ▶ Социально-значимый проект волонтерского отряда «Забота» Наркопоста «Здоровье+»:
- ▶ издание спецвыпуска школьной газеты «Байкальский ветер», 1 раз в четверть



Активности отряда «Забота» наркопоста «Здоровье+»



Планы для дальнейшей реализации проекта

- ▶ I. Готовы при поддержке Отдела культуры, спорта и молодежной политики Слюдянского муниципального района:
 - ▶ на базе нашей школы провести в октябре 2025 года фестиваль отрядов наркопостов «Здоровье+» **«Быть здоровым-модно!»**.
- ▶ II. Участие в грантовом конкурсе по поддержке школьного Медиацентра по выпуску школьной газеты и проведения фестиваля **«Быть здоровым - модно!»**
- ▶ III. Продолжить издание спецвыпуска школьной газеты «Байкальский ветер» с реализацией среди родительской общственности Култукского городского поселения (Култук, Андрияновская, Ангасолка, Быстрая, Тибельти).

Опыт, которым хотелось бы поделиться

1 За четыре года работы администрации в МБОУ «СОШ №7» р п Култук стали традиционными выездные родительские собрания в с.Тибельти, с.Быстрая, ст.Ангасолка. Эта форма работы, как показала практика, является эффективной и актуальной, т.к. не все родители имеют возможность приехать в вечернее время в школу на родительские собрания.

2 Реализация проекта «Родительский Открытый Университет» от филиала Восточно-Сибирского отделения Международного общественного движения «Родительская забота» (руководители Золотова Н.В., Крестина Е.В.)

3 Деятельность волонтерского отряда «Забота» наркопоста «Здоровье+».

4 Нетрадиционные формы проведения общешкольных родительских собраний в МБОУ «СОШ №7» р п Култук «Методическая разработка «Сценарии родительских собраний, реализуемых в рамках Года семьи»



Спасибо за внимание!

- ▶ Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

(Гиппократ)

- ▶ Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех.



В.В.Путин

