

II Международная научно-практическая конференция
АНТИБУЛЛИНГ: педагогические и коммуникационные технологии

Советы по противодействию кибербуллингу

Егор Богданов

Наставник победителей проектов

АНО "Россия - Страна Возможностей"





АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

АНТИБУЛЛИНГ

педагогические и коммуникационные технологии



ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ



Анна





КиберБуллинг или Интернет-травля

Кибербуллинг (или киберхулиганство) - это систематическое ментальное и эмоциональное насилие над другим человеком.



Кибербуллинг - это преступление!!!



КиберБуллинг. Действия

Кибербуллинг может включать в себя различные действия, такие как:

- угрозы
- оскорбления
- распространение ложной информации
- вымогательство





Типы кибербуллинга

- Прямой (напрямую обращенный к жертве)
- Косвенный (постинг негативной информации о жертве)
- Изоляция и исключение из онлайн сообществ





Влияние кибербуллинга на психологическое и эмоциональное состояние жертв

- Снижение самооценки
- чувство беспомощности и беспокойства.
- депрессию, тревожность и страх отчуждения
- страх столкнуться с агрессорами в реальной жизни
- отказ от участия в различных активностях
- суицидальные мысли





Масштаб проблемы

- более 50% школьников являются объектом кибербуллинга
- 40% из них ощущали травлю на себе в течении последнего месяца.





Предмет травли



- внешность
- национальность
- интересы

травля - эволюционная черта,
люди привыкли нападать на чужаков.



Что делать?

25% не знают, что делать,
если их начнут травить





Кто должен помогать?

87%

онлайн пользователей были
свидетелями кибербуллинга





Антисоветы



- Сам виноват
- Не верь, не бойся, не проси
- Не выноси сор из избы
- Насилие, как пример решения проблемы



#НЕМОЛЧИ

#НЕТЕРПИ



Первая помощь

- Скриншот
- Игнорирование (Бан) - не отвечать ни при каких условиях
- Жалоба в администрацию соцсети
- Обращение за советом к родителям, близким друзьям (коротко и в нужный момент)
- Если же это знакомый, оцените, насколько серьезны угрозы, которые звучат в ваш адрес.
- Агрессора можно вычислить несмотря на анонимность
- Травля продолжается - заявление в полицию





Для свидетелей:

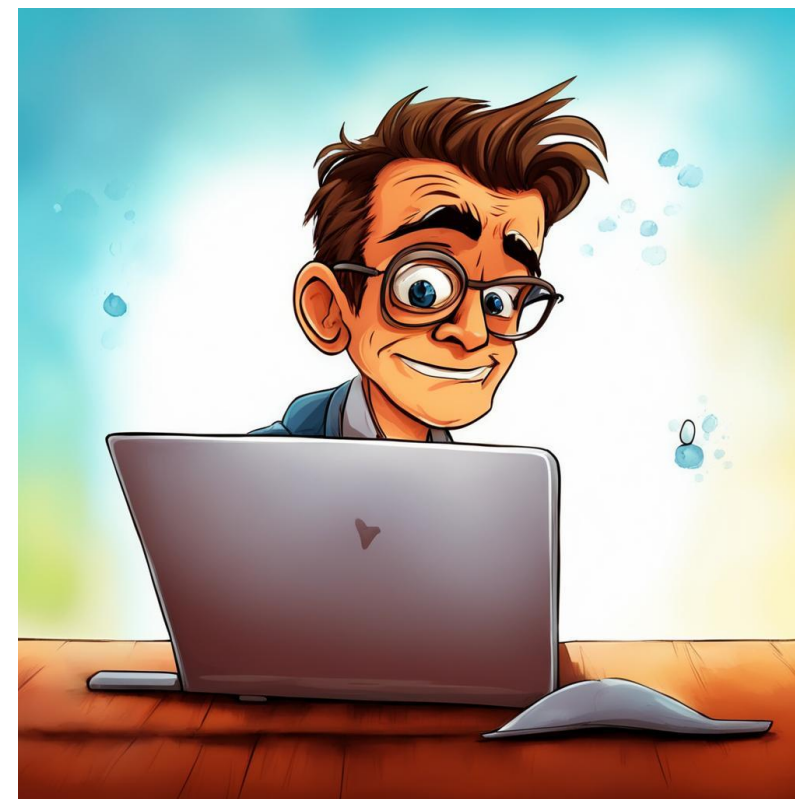


- Не смотрите - заступитесь!
- Кибербуллеры - трусы!
- Агрессор не готов сам к агрессии



Как защититься от травли ?

- Создание осознанного онлайн-поведения
- Важность ответственного использования интернета, всё что вы опубликуете, может быть использовано против вас.
- меньше постов о себе, больше о своих проектах.
- настройки конфиденциальности своего профиля
- запрет на комментарии к постам
- верификация собственного профиля
- защита паролей
- развитие эмпатии и уважения в онлайн-общении





Егор Богданов

Наставник победителей проектов АНО "Россия - Страна
Возможностей"

Обладатель записей в Книге Рекордов России
и Книге Рекордов Гиннеса





АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

550+

экспертов

15000+

пользователей

60+

мероприятий в месяц

Лучшие практики для людей и организаций



- Маркетплейс профессиональных услуг
- Доступ к лучшим экспертам
- База знаний от профессионалов
- Онлайн и офлайн, платно и бесплатно