

II Международная научно-практическая конференция
АНТИБУЛЛИНГ: педагогические и коммуникационные технологии

Что полезного можно вынести из кибербуллинга?

Спикеры:
Екатерина Осипова
Анна Гринева





Начнем с определения

Кибербуллинг – это запугивание и травля с использованием цифровых технологий. Он может проходить в социальных сетях, в приложениях для обмена сообщениями, на игровых платформах и мобильных телефонах. Это повторяющиеся эпизоды, цель которых - напугать, разозлить или опозорить тех, кого преследуют

Так как к нему относиться и не уйти в депрессию?

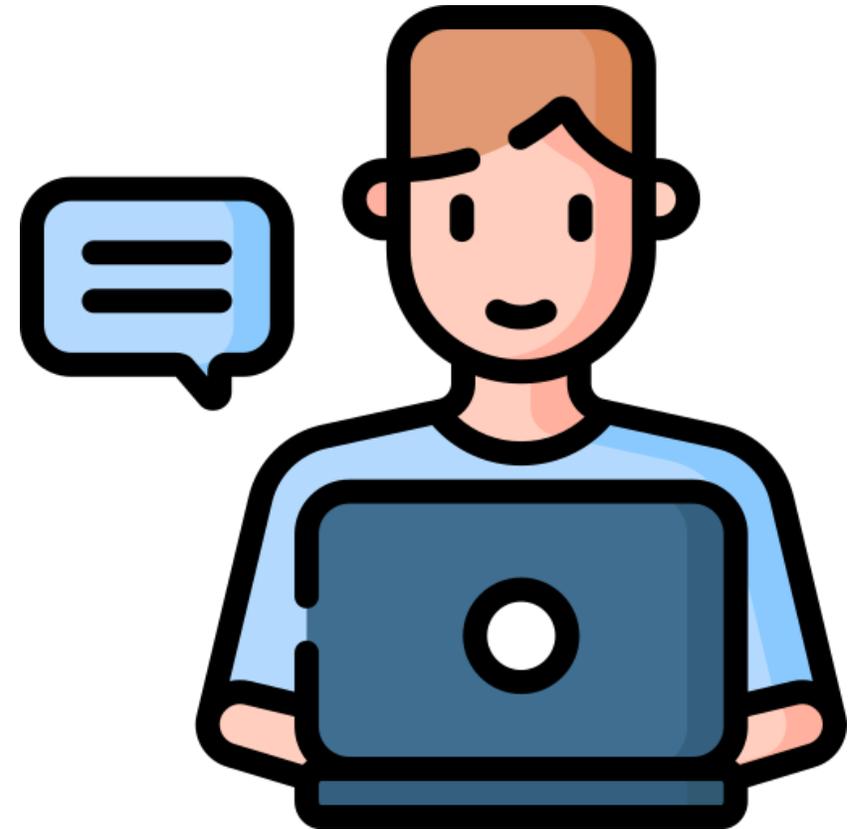




Рассмотрим под другим углом

Любое жизненное испытание можно преодолеть благодаря правильному отношению к ситуации. Важно выносить не только минусы, но и плюсы

Так, вы вынесете максимум для себя из этой ситуации = выйдете победителем





Рассмотрим под другим углом

- **Повышение вашей медийности.** Комментарии и любая другая активность под постом – повышенные охваты и массовое распространение публикации. Чем больше откликов (любых) – тем выше ваша медийность
- **Кибербуллинг как форма ОС.** Такая же обратная связь, как и похвала, но в агрессивной форме. Важно вычленить хотя бы 0,1% конструктивности
- **Вы не безразличны обществу.** Такой вывод можно сделать из того, что люди, занимающиеся кибербуллингом, находят время, силы и энергию на то, чтобы написать вам. Примите энергию хейтеру, если она ему так не нужна





Рассмотрим под другим углом

– **Кибербуллинг – как отличный способ саморефлексии.** Настало время понять, что вокруг вас гораздо больше несчастных людей, чем кажется на самом деле. Скорее всего, люди занимаются подобной деятельностью, потому что у них нет других ценностей и радостей

"Злых людей нет на свете, есть только люди несчастливые"

М. А. Булгаков





Какую выгоду можно вынести из кибербуллинга?

1. Привлечение большего внимания публики:

кибербуллинг позволяет артисту выделиться и привлечь больше внимания к своему творчеству

2. Усиление эмоциональной реакции зрителей:

кибербуллинг может помочь вызвать сильные эмоции у зрителей, что способствует лучшему восприятию творчества артиста и укреплению его связи с публикой

3. Привлечение внимания спонсоров и инвесторов:

Успешное использование кибербуллинга может привлечь внимание потенциальных спонсоров и инвесторов, что может помочь артисту в привлечении финансирования для своих проектов.

Сейчас бренд – это не только про фирму или компанию. Бренд – это про совокупность ВАШИХ НАВЫКОВ И СКИЛЛОВ



Почему мы переходим на простую информацию?

Конкуренция за преданность потребителя информации
приводит к **эскалации примитивного контента**

Мозг человека потребляет огромное
количество энергии:



При возможности выбора из двух задач
выбирается та, что проще.

Объем информации
растет экспоненциально

Затраты на получение
информации
экспоненциально **падают**



В гиперинформационной среде происходит утрата навыков социального взаимодействия, необходимых для развития дефолт-системы мозга

Еще до появления iPhone:



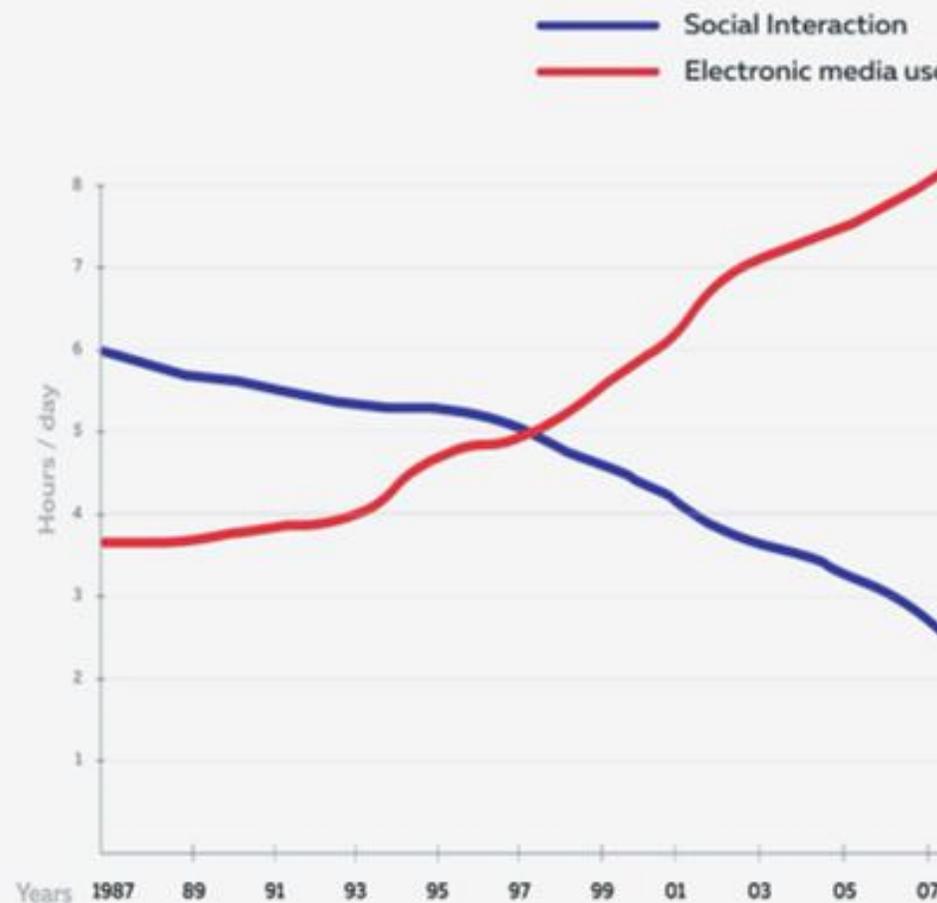
8 ч. экранного времени



2.5 ч. живого общения

A.Sigman, "Well connected? The biological implications of 'social networking,'" *Biologist*, vol. 56, no. 1, pp. 14-20, Feb-2009

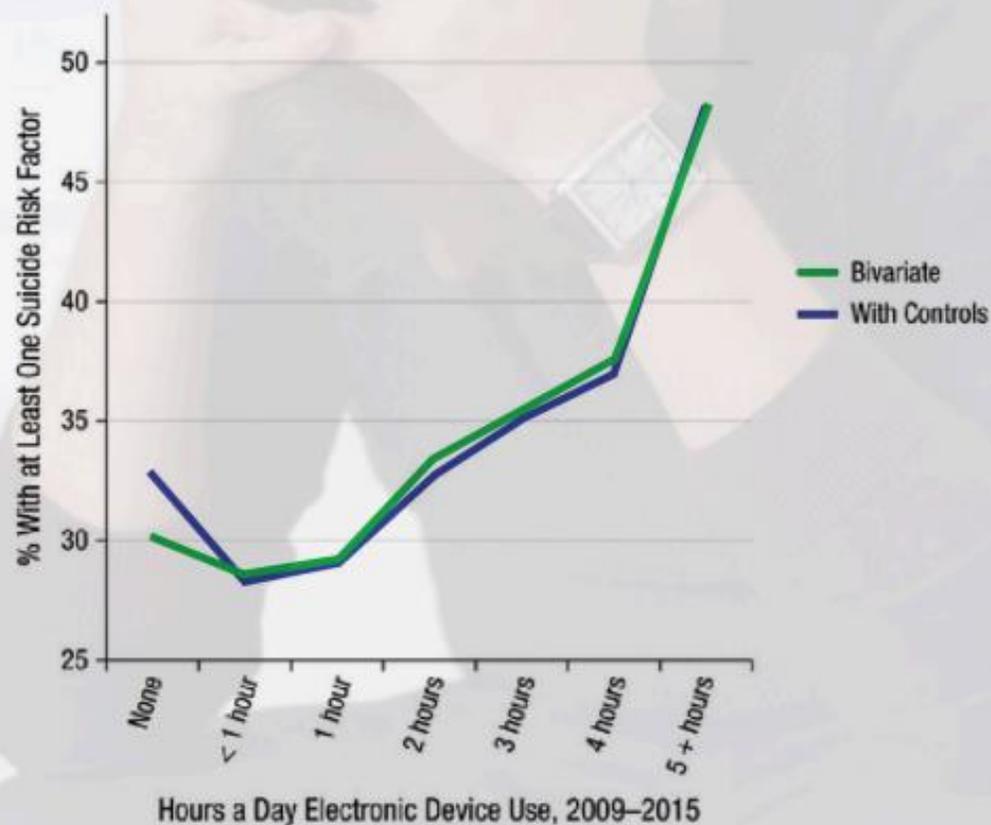
Social Interaction vs Electronic media use





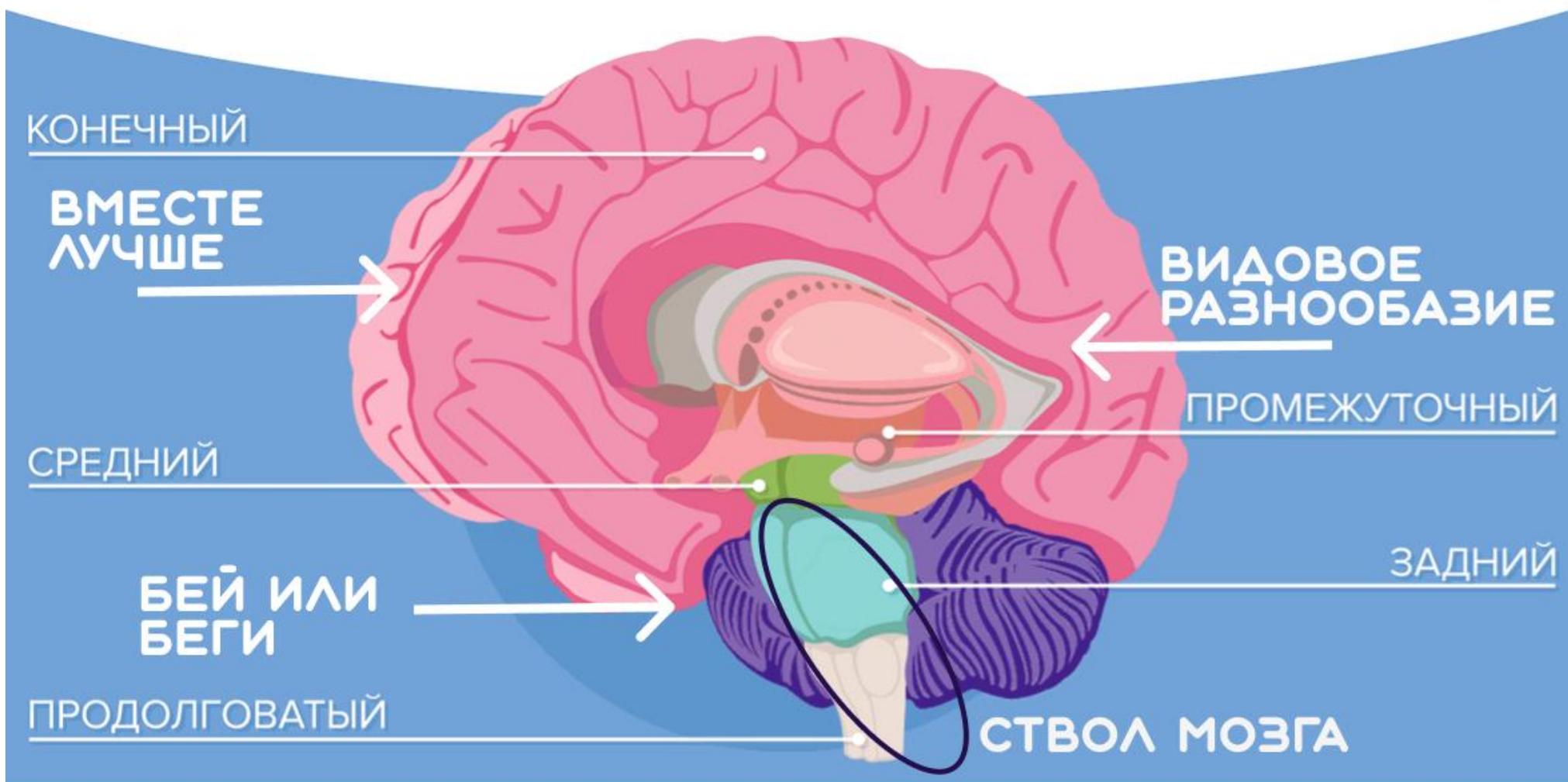
В гиперинформационной среде рост
автоагрессивного поведения
и депрессивных расстройств

Jean M. Twenge, Thomas E. Joiner, Megan L. Rogers, Gabrielle N. Martin. Increases in Depressive Symptoms, Suicide-Related Outcomes, and Suicide Rates Among U.S. Adolescents After 2010 and Links to Increased New Media Screen Time // *Clinical Psychological Science*. Volume: 6 issue: 1, 2018.





Мы управляем нашим мозгом или же все-таки он нами?

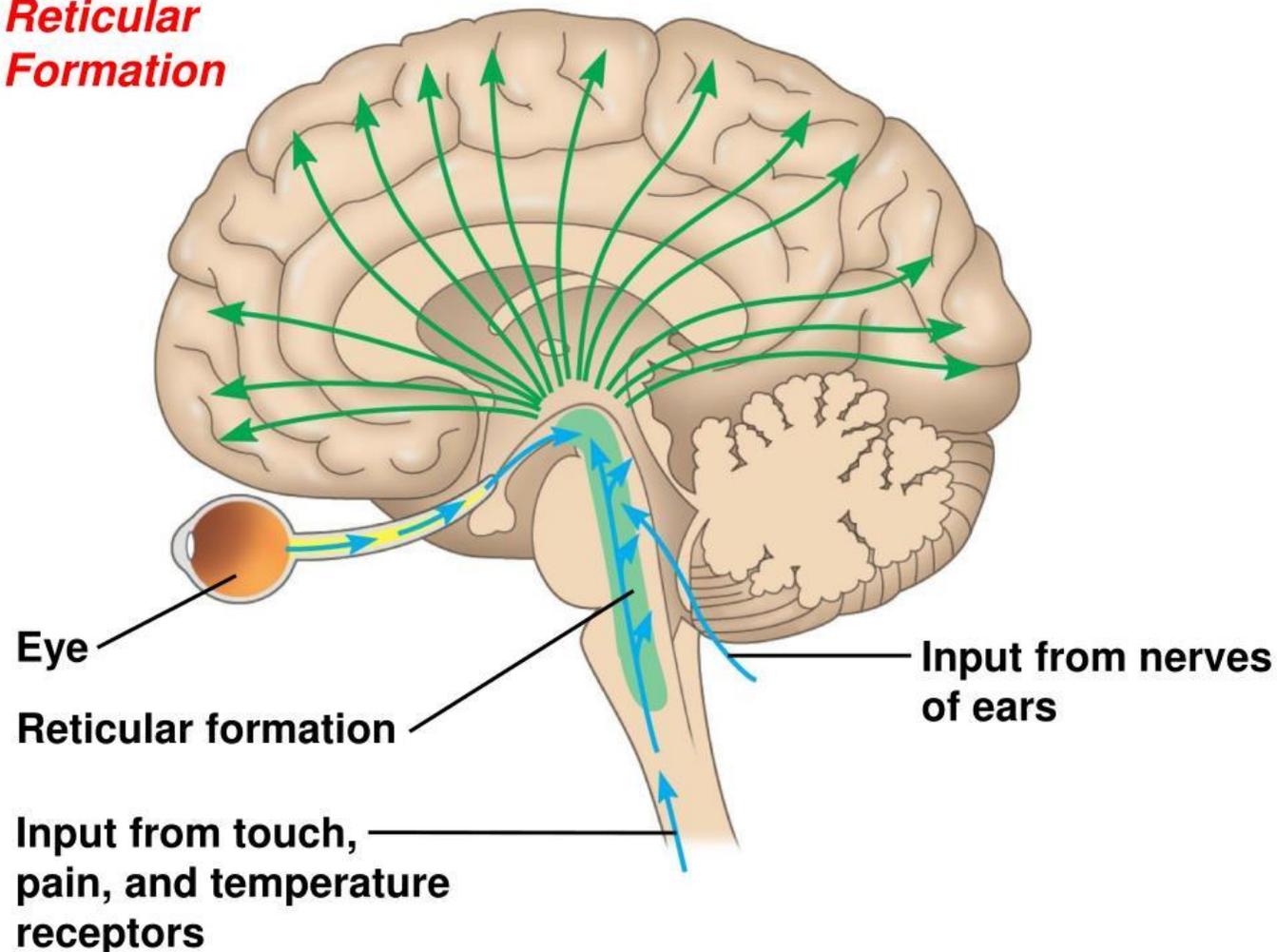




Откуда энергия на все это?

Клетки ретикулярной формации играют решающую роль в поддержании бодрого состояния в течение дня и пробуждения ото сна, образовании “психической энергии”

Reticular Formation





Внутривидовая агрессия



Конрад Лоренц -австрийский зоолог и зоопсихолог, один из основоположников этологии — науки о поведении животных, лауреат Нобелевской премии по физиологии или медицине (1973)



Агрессия

Агрессия-не всегда реакция на внешний раздражитель, иногда это избыток “психической энергии”, эмоциональное напряжение и т.д

Переадресация агрессии



Равновесие между насилием и моралью (механизм ингибирования насилия)



Антилопы орикс сражаются по чётко определённом ритуалу, исключая причинение физического вреда острыми рогами



В итоге:

ПОПУЛЯРНОСТЬ КИБЕРБУЛЛИНГА

ИЕРАРХИЧЕСКИЙ
ИНСТИНКТ

ПЕРЕАДРЕСАЦИЯ
АГРЕССИИ

ВНУТРИВИДОВАЯ
АГРЕССИЯ

СНИЖЕНИЕ
ЖИВОГО
ОБЩЕНИЯ,
УХОД_В
"ОНЛАЙН"

НЕРЕАЛИЗОВАННАЯ
РЕТИКУЛЯРНАЯ
ФОРМАЦИЯ