

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Иркутской области
Комитет по социальной политике и культуре Слюдянского
муниципального района
МБОУ "СОШ №7 "

<p>РАССМОТРЕНО</p> <p>руководитель МО Специалистов социально- психологической службы</p> <p><i>Голикова И.В.</i></p> <p>Голикова И.В. Протокол №1 от «30» августа 2023 г.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО</p> <p>зам. директора по ВР</p> <p><i>Емельянцева И.Б.</i></p> <p>Емельянцева И.Б. приказ №164-01-од от «31» августа 2023 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО</p> <p>«Средняя общеобразовательная школа №7 р.п.Култук»</p> <p><i>Голикова И.А.</i></p> <p>Голикова И.А. приказ №164-01-од от «31» августа 2023 г.</p>
---	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса «Всё, что тебя касается»,
по формированию навыков здорового образа жизни у подростков,
для обучающихся 6 «В», 9 «А», 9 «В».

Автор: педагог-психолог
Макарова Елена Викторовна.

р.п. Култук 2023

- отказ от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих
- формирование нетерпимого отношения к употреблению ПАВ, к действию людей, наносящих ущерб окружающим
- знание законов, защищающих права ребенка, прав и обязанностей
- формирование сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности.

Концепция программы:

Здоровье и здоровый образ жизни не являются ценностью, когда тебе 12-16 лет. В этот период человек не может быть сосредоточен на том, чем и так обладает в полной мере. У него другие приоритеты: он активно познает мир вокруг себя и себя в этом мире. Здоровье — не призрачный авторитетом и успешным профессионалом. Средство для того, что бы стать независимой личностью, яркой индивидуальностью, приобщения с природными ресурсами. В преддверии экологической катастрофы человечество осознало, что запасы здоровья — не бесконечны. И здесь уместна здоровья будет по глупому истрачен в юности. Светлое будущее может и не наступить! Так и со здоровьем: мы не достигнем никаких целей, если ресурс нашего

Основные принципы программы:

Принцип актуальности программы основана на ценностях, актуальных для человека 12-16 лет. В этом возрасте идет активный поиск ответов на множество вопросов. Кто я? Какой я? С кем я? Как меня воспринимают? Почему я так поступаю? Почему так поступают со мной? Кем и каким я буду? Именно на эти вопросы участники (самостоятельно!) должны найти ответы в процессе наших занятий.

Принцип позитивности

Одна из задач нашей программы - показать подростку, что все его потребности можно реализовать позитивно, и даже проблемные ситуации имеют конструктивный способ их разрешения. Многие профилактические программы расказывают, как делать нельзя, но редко направлена в мирное русло. Иными словами, взрослый человек, который позитивно решил задачи подросткового возраста, в ситуации, когда ему понадобятся деньги, будет искать способ заработать их, ему и в голову не придет грабить банк или пользоваться другими деструктивными способами добычи денег. Точно так же, если он попадет в сложную жизненную ситуацию, он будет стремиться найти именно в подростковом возрасте. И данная программа помогает подростку в этом.

Принцип активности

Этот принцип, в основном, базируется на мастерстве ведущего и его способности реагировать и изменять занятие в соответствии с требованиями аудитории. Тогда информация, которую он предоставляет, будет всегда актуальна, интересна и востребована. Кроме того, очень важен и принцип активного участия группы. Древнее высказывание гласит: «Скажи мне - я забуду, покажи мне - я запомню, дай мне

