

Каждому ребенку иногда приходится искать ответы на не детские вопросы. Не всегда эти вопросы можно обсудить с близкими, родителями или друзьями

консультанты
телефона доверия
помогут найти ответы



8-800-2000-122

для ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ и
ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ ДОВЕРИЯ
**БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК
СО ВСЕХ ТЕЛЕФОНОВ**

СЛУЖБА РАБОТАЕТ ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ РФ



г. Иркутск, 2022г.

**ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**



Детский телефон доверия- важный инструмент, а иногда единственный, к которому может прибегнуть ребенок, чтобы рассказать о том, что его беспокоит
Детский телефон доверия дает возможность получить своевременную помощь психолога в трудную минуту

ПОМОЩЬ

доверия

СЛОЖНОСТИ В ОТНОШЕНИЯХ

Подсказки опытных взрослых
будут полезны в следующих
вопросах:

конфликты/недопонимание в семье
(с родителями, бабушками и
дедушками, братьями и
сестрами)

ссора с другом/подругой

недопонимание с парнем/девушкой
тяжелый разрыв романтических
отношений

несчастливая любовь

конфликт с учителем

буллинг

САМООЦЕНКА

Вопросы, которые касаются вашего
отношения к самим себе

не устраивает внешность или вы
стесняетесь какой-то особенностью

ничего не получается, потому что
вас критикуют

вы не верите в себя

боитесь или стесняетесь
знакомиться и общаться с
другими людьми

слишком сильно переживаете
из-за чужого мнения

ШКОЛА И ОБРАЗОВАНИЕ

Проблемы, связанные со
школьной жизнью и
отношением к учебе

переживания из-за экзаменов

отсутствие успехов в учебе

не можете определиться с
профессией после выпуска из
школы

не хотите ходить в школу

потеряли интерес к учебе, не
понимаете, зачем вам это

испытываете сложности в
планировании своего времени

испытываете стресс из-за учебной
нагрузки

вынуждены ходить на секцию,
которая вам не нравится

все надоело, вы устали и ничего не
хотите

8-800-2000-122

**Обязательно звоните, если страшно, обидно, одиноко, грустно, если злитесь или ничего не хочется
делать**